

Menus de la Semaine du 04 au 08 Septembre 2023





| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|---|
| Salade verte et croûtons | Betteraves rouges Tomates mozzarella | Radis roses et beurre | Menu de la rentrée  | Pâté de volaille et panais frais rémoulade |
| Sauté de bœuf sauce aux olives | CRISPIDOR | Rôti de dinde sauce miel poivrons | | Sauté de porc au curry |
| Semoule | Dahl de lentilles corail et riz  | Courgettes sautées | | Jardinière de légumes |
| Bûche de lait de mélange | Yaourt aromatisé | Brie | | Fromage blanc aux fruits |
| Compote allégée pomme pêche | Fruit de saison | Donuts  | | Crème au chocolat BIO |
| Goûter : Yaourt nature BIO Madeleine | Goûter : Compote MAMELUK | Goûter : Flan à la vanille Chouquettes | Goûter : Yaourt nature sucré croissant | Goûter : Pain + chocolat Banane |



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|--|
| | | | | Haricot blanc |
| Salade de lentilles échalote Concombres mimosa | Batavia et oignons frits <i>Vinaigrette</i> | Melon jaune | Radis roses et Œufs durs | Concombres mimolette |
| Aiguillette de poulet au jus | Médailillon de merlu sauce citron  | Garniture vol au vent (quenelle) | Couscous végétarien  <i>(semoule, pois chiche, pulpe tomate, raisin sec, fève de soja, bouillon de légumes)</i> | Cordon de bleu |
| Haricots verts à l'ail | Coquillette semi-complet BIO | Riz | Fromage fondu Fraidou | Purée Crécy |
| Yaourt à la framboise BIO | Gouda | Fromage fondu saint Morêt | Beignet au chocolat | Gâteau aux haricots blancs et myrtilles  |
| | Petit pot de glace | Liégeois vanille | |  |
| Goûter : Yaourt nature BIO Madeleine | Goûter : Pain au chocolat banane | Goûter : Tarte aux pommes Mousse au chocolat | Goûter : Yaourt aromatisé Petit écolier | Goûter : Flan au chocolat Gaufre |



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|-------------------------------|---|--|
| Salade verte / tomates | Salade des bords du Rhin (chou, p d t, cervelas, gruyère râpé...) | Céleri râpé / tomates cerises | Lentille corail | Tomates Œuf dur mayonnaise |
| Merlu sauce armoricaine | Bœuf sauce paprika persil | Sauté de veau | Macédoine mayonnaise | Gratin de pommes de terre, courgettes et basilic |
| Riz | Carottes bâtonnets au curry | Blé et ratatouille | Penne tomates lentilles corail haché végétal emmental râpé | Fromage blanc aux fruits |
| Coulommiers | Liégeois saveur vanille | Bleu d'Auvergne AOP | Yaourt aromatisé | Madelaine |
| Compote de pommes allégée en sucre | | Chouquette vanille | Fruit de saison | |
| Goûter : Yaourt aromatisé Flibustier | Goûter : Pain + vache qui rit Banane | Goûter : Brownies Lait | Goûter : Croissant Flan au caramel | Goûter : Beignet framboise Yaourt nature sucré |

MISSION
RECETTES
DURABLES



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|
| <p>Salade Coleslaw (chou blanc, carottes, fromage blanc)</p> <p>Sauté de dinde au romarin</p> <p>Semoule</p> <p>Edam</p> <p>Mousse saveur chocolat au lait</p> <p>Goûter : Briochette chocolat Flan à la vanille</p> | <p>Salade Niçoise / Œuf</p> <p>Tajine de légumes pois chiche (Carotte bâtonnet, patate douce, olive verte)</p> <p>Semoule aux raisins *****</p> <p>Pointe de brie</p> <p>Beignet à la framboise</p> <p>Goûter : Pain + confiture Fruit</p> | <p>Crêpe à l'emmental</p> <p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Fromage petit moulé</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter : Yaourt nature BIO Gaufre</p> | <p>Carottes râpées / cervelas</p> <p>Merlu grillé au beurre</p> <p>Haricots beurre, carottes, navets et P d T</p> <p>Fromage frais vache qui rit</p> <p>Gâteau aux pommes</p> <p>Goûter : Flan au chocolat Flibustier</p> | <p>Tomate mimolette, Céleri</p> <p>Steak haché sauce à la crème</p> <p>Frites (gratin dauphinois : export)</p> <p>Smoothie pomme pêche</p> <p>Goûter : Yaourt nature BIO Madeleine</p> |



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|---|
| Tomates à la ciboulette | Concombres <i>Vinaigrette</i> | Haricots rouge tomate comme un chili / œuf dur | Carottes râpées / saucisson à l'ail | Le Brocolis |
| Haut de Cuisse de poulet | Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne | Pizza tomate emmental et mozzarella | Pennes sauce tomate lentilles façon bolognaise | Salade de pommes de terre ciboulette |
| Purée de butternut | Carottes persillées | Salade verte | Camembert | Beignet de poisson |
| Gouda | Gaufre liégeoise | Petit fromage frais sucre | Lacté saveur vanille | Brocolis au curry |
| Compote pomme abricot allégée en sucre | | Fruit de saison | | Fromage frais Rondelé nature |
| Goûter : Croissant Flan à la vanille | Goûter : Pain + Cantafrais Banane | Goûter : Tarte aux pommes Mousse au chocolat | Goûter : Mameluk Compote de pomme | Goûter : Pain au chocolat Yaourt nature sucré |

MISSION
RECETTES
DURABLES





Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 09 au 13 Octobre 2023





| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|---|
| Australie et le volley ball | Japon et le judo | Afrique et l'athlétisme | France et le cyclisme | Argentine et l'escalade |
| <p>Salade de mâche betteraves et noix de cajou <i>Vinaigrette moutarde</i></p> <p>Escalope de dinde cheddar sauce tomate Végé: Mac & cheese</p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage frais tartare</p> <p>Assiette de fruit (pomme orange)</p> | <p>Chou blanc <i>vinaigrette soja sésame</i></p>  <p>Riz poêlée de légumes chinoise sauce teriyaki et œuf dur (plat complet)</p> <p>Smoothie ananas passion</p> | <p>Carottes bâtonnet cuit <i>vinaigrette gingembre citron vert</i></p> <p>Cuisse de poulet kedjenou <i>tomate, aubergine, oignon, gingembre</i>)</p> <p>Boulgour</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane sauce au chocolat</p> | <p>Tomates vinaigrette / Panais rémoulade aux pommes</p>  <p>Colin d'Alaska meunière</p> <p>Petit pois et P d T</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Cake nature et crème de marron</p> | <p>Salade iceberg <i>Vinaigrette façon chimichurri</i></p> <p>Emincé de bœuf sauce barbecue</p> <p>Haricots rouges et maïs et butternut</p> <p>Fromage blanc et confiture de lait</p> |
| <p>Goûter : Génoise à la fraise Flan au chocolat</p> | <p>Goûter : Pain + vache qui rit Banane</p> | <p>Goûter : Croissant Flan au caramel</p> | <p>Goûter : Flan à la vanille Flibustier</p> | <p>Goûter : Yaourt arôme Gaufre</p> |



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|---|
| Salade iceberg emmental <i>Vinaigrette moutarde</i> | Salade Niçoise | Céleri rémoulade | Taboulé | Potage de légumes variés / Friand fromage |
| Nuggets de blé  | Saucisse de Strasbourg et saucisse fumée | Rôti de bœuf au jus Merlu sauce curry | Cordon bleu de volaille  | Parmentier de dés de colin d'Alaska PMD |
| Gratin de chou fleur | Lentilles | Penne semi-complet BIO | Cordiale de légumes (Carotte, champignons, H.verts) | Tomme blanche |
| Lacté saveur vanille nappé caramel | Fromage Montcadi | Coulommiers | Fromage frais demi sel | Salade de fruits frais |
| Petit pot de glace | Petit pot de glace | Compote de pommes allégée en sucre | Milk shake au chocolat | |
| Goûter : Pain + vache qui rit Banane | Goûter : Donuts Flan au chocolat | Goûter : Brownies Lait | Goûter : Mameluk Fromage blanc aux fruits | Goûter : Yaourt arôme Beignet au chocolat |






Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 23 au 27 Octobre 2023

CLEC OUVERT



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|---|---|
| <p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Sauté de bœuf sauce fromage frais Cantadou, agrumes, potiron</p> <p>Haricots vert / P d T</p> <p>Fromage fondu Cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter : Fromage blanc sucré Génoise à la fraise</p> | <p>Salade verte Vinaigrette moutarde</p> <p>Crispidor </p> <p>Curry de pois chiche et épinards Riz</p> <p>Gouda</p> <p>Crème dessert saveur caramel BIO</p> <p>Goûter : Pain + confiture Banane</p> | <p>Velouté de potiron et fromage fondu vache qui rit</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Macaroni au gratin</p> <p>Banane au chocolat</p> <p>Goûter : Tarte aux pommes Mousse au chocolat</p> | <p>Salade des bords du Rhin Chou, carotte, cervelas, emmental...)</p> <p>Poulet rôti et dosette de ketchup</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Cake au chocolat </p> <p>Goûter : Pain + vache qui rit Compote de pomme</p> | <p>Panais frais rémoulade Tomates cerises</p> <p>Colin d'Alaska pané riz soufflé </p> <p>Semoule</p> <p>Flan au caramel</p> <p>Goûter : Briochette au chocolat Yaourt nature sucré</p> |





Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 30 octobre au 03 Novembre 2023

FROIDECONCHE OUVERT



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---------------------|---|---|
| <p>Betteraves / cervelas Vinaigrette</p> <p>Quenelles gratinées </p> <p>Torsade</p> <p>Fromage frais Cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter : Beignet chocolat Yaourt nature sucré</p> | <p>Endives mimolette Vinaigrette</p> <p>Merlu grillé provençale</p> <p>Epinards branches béchamel</p> <p>Tarte aux pommes </p> <p>Goûter : Compote de pomme Briochette</p> | <p>FERIE</p> | <p>Salade Paysanne à l' emmental</p> <p>Steak haché de bœuf jus d'oignons</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p> <p>Goûter : Yaourt arôme croissant</p> | <p>Mortadelle et crudités</p> <p>Pizza au jambon Ou pizza au thon</p> <p>Brie</p> <p>Esquimau</p> <p>Goûter : Fromage blanc aux fruits Génoise au cacao</p> |



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

